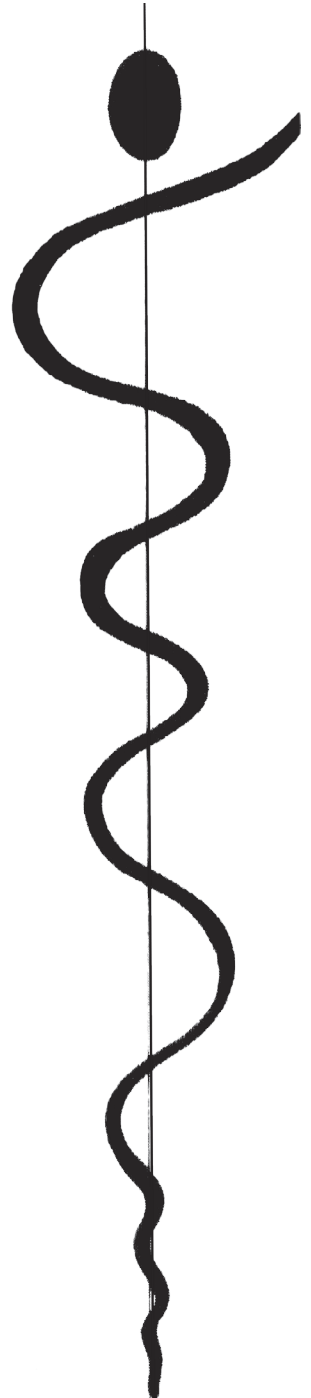
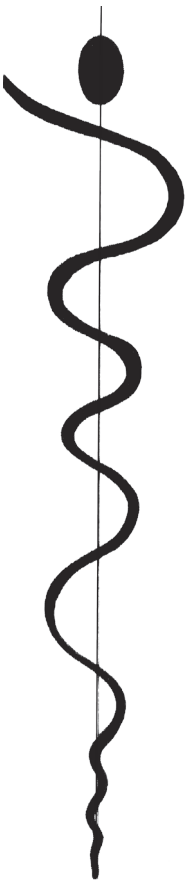


**Eine wohltuende  
Reise durch den  
Körper –**

**hin zur  
Entspannung  
und zu sich  
selbst.**

Neu auch in Bern (Egghölzli):  
Praxis für  
Massage- und Körperarbeit  
Hector Lenzin  
078 666 54 14





Fühlen Sie sich manchmal verspannt, blockiert, unruhig?

Fühlen Sie sich unwohl, kraftlos, oft kränklich?

Möchten Sie Ihren Körper neu beleben?

In jedem von uns schlummern Kräfte, die geweckt werden können – die eigenen Stärken erkennen, aufbauen und erweitern.

In kurzer Zeit erfahren Sie neue Lebendigkeit.

Hector Lenzin, Jg. 1967

Bisherige Tätigkeit:

- Massagearbeit in Praxismgemeinschaft und in eigener Praxis in Zürich seit 1998.
- Begleitende Arbeit im Sozialdienst.



Aus- und Weiterbildung:

Ganzkörpermassage (Esalen®) Diplom 1997, The Center, Zürich.

- Trigger Point.
- Lomi Lomi Massage (hawaiianisch).
- Öffnen von Muskelketten/-verbindungen.
- Fuss- und Handreflex.
- Kreative Arbeit mit Bewegung, Visualisierung, Tönen, Tanz, innerer Wahrnehmung.
- Trauma-Arbeit.

Kosten

Fr. 130.– (90 Min.)

Abonnement: 7 Sitzungen, die 8. gratis. Fr. 910.– (à 90 Min.)